

# PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LAS ACTIVIDADES LABORALES

## CODIGO DEL CURSO: PRAL-01

La mayoría de los accidentes de trabajo pueden evitarse combinando una buena gestión y supervisión con una formación eficaz. La prevención de accidentes forma parte de la gestión en cualquier empresa próspera. Los empresarios pueden evitar la mayoría de las lesiones y enfermedades profesionales identificando y luego eliminando (o, al menos, reduciendo al mínimo) los peligros existentes en el lugar de trabajo.

### OBJETIVO:

Brindar los conocimientos básicos, para prevenir los riesgos en una determinada labor.

### DIRIGIDO A:

Supervisores de seguridad, Prevencionistas, estudiantes y personas interesadas en la seguridad y prevención de riesgos laborales.

### DURACION: 12 HORAS.

MAÑANA: 08:30 – 12:30 h.

TARDE: 15:00 – 19:00 h.

### PLAN DE CAPACITACION:

#### MODULO I: MARCO LEGAL

- Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Reglamento de Constitución y Funcionamiento del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo

#### MODULO II: CONOCIMIENTOS BASICOS SOBRE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

- Pensemos en seguridad.
- Trabajo y salud.
- Causas básicas de los accidentes.
- Condiciones y actos inseguros.
- Análisis y evaluación de riesgos.

#### MODULO III: LUGARES Y ESPACIO DE TRABAJO

- Vías de circulación y salidas.
- Zonas de peligro.

- Maquinas.
- Equipos y herramientas.
- Efectos varios
- Electricidad
- Incendios
- Accidentes según la actividad laboral

#### MODULO IV: EQUIPO DE PROTECCION

- Protección del cráneo
- Protección de la cara y oídos
- Protección extremidades
- Protección pies y manos
- Protección vías respiratorias

#### MODULO V: PLAN DE CONTINGENCIA

- Señalización.
- Evacuación.
- Zonas de seguridad.
- Plan de contingencia – LEY N<sup>a</sup> 28551.

**Participantes:** 20

### CERTIFICACION

A los participantes se les entregara: Documentación del curso. y certificación por el Instituto de Seguridad y Protección Ambiental.

**INFORMES:** Jr. Ayacucho 920 – Of. 27. Centro Cívico – Trujillo - Perú  
Telefax (+51) (44) 227038 / Teléfono Móvil (+51) (44) 949708455

Online: [servicios@ispa.com.pe](mailto:servicios@ispa.com.pe)

[www.ispa.com.pe](http://www.ispa.com.pe)